Nome do Utente: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Medição de TA (tensão arterial): Sente-se num ambiente calmo, após 5 minutos de descanso em posição sentada, com as costas e braços apoiados. Meça a tensão arterial e registe na tabela seguinte:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| DATA/hora | VALOR de TA:Sistólica/diastólica |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |